

## Information und Anmeldung

Für alle Angebote ist die persönliche Anmeldung erforderlich.

**St. Jakobus Hospiz  
Gareilly-Haus  
Eisenbahnstraße 18  
66117 Saarbrücken**

**Telefon: (06 81) 9 27 00-0**

**Telefax: (06 81) 9 27 00-13**

**E-Mail: [info@stjakobushospiz.de](mailto:info@stjakobushospiz.de)**

**Internet: [www.stjakobushospiz.de](http://www.stjakobushospiz.de)**

Die meisten Angebote in der Trauerbegleitung sind kostenfrei. Da das Hospiz nur sehr begrenzte Mittel zur Verfügung hat, sind wir auf Spenden angewiesen.

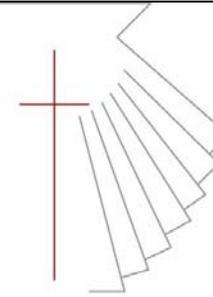
Das Hospiz ist als gemeinnützig anerkannt und stellt auf Wunsch eine Zuwendungsbescheinigung aus. Als Verwendungszweck geben Sie bitte auch Ihre Adresse an, wenn Sie eine Spendebescheinigung wünschen.

**Spendenkonto: 167 300 9**

**Bank 1 Saar**

**Bankleitzahl: 591 900 00**

## Wege in der Trauer



**St. Jakobus Hospiz  
gemeinnützige GmbH**

**Begleitung**

**Gesprächskreis**

**Trostseminar**

**Selbsthilfegruppe**

**Lebenscafé**

**Gottesdienste**

**St. Jakobus Hospiz  
Saarbrücken**

**Katholische Erwachsenenbildung  
im Bistum Trier  
Fachstelle Saarbrücken**

**2012**

## Das Angebot

Beim schmerzhaften Verlust eines nahe stehenden Menschen sind die Hinterbliebenen häufig auf sich alleine gestellt. Sie müssen mit belastenden Gefühlen, dem Verlassen-Sein und auch mit körperlichen Beschwerden leben.

Trauer ist jedoch mehr als nur ein belastendes Gefühl. Sie kann als der notwendige Prozess begriffen werden, um einen Verlust überhaupt bewältigen zu können.

Dabei erlebt jeder Mensch seine Trauer ganz individuell. Es gibt keine Vorgaben und Patentlösungen.

Die Hilfen des St. Jakobus Hospizes zielen darauf ab, Trauer nicht zu verdrängen. Da sie eine natürliche und notwendige Reaktion darstellt, soll Trauer ermöglicht werden.

Um Wege in der Trauer zu finden, bietet das St. Jakobus Hospiz folgende konkrete Hilfestellungen:

- **Unverbindliches Erstgespräch;**
- **Fortlaufende Einzelgespräche;**
- **Begleitung durch Hospizkräfte;**
- **Gesprächskreis;**
- **Selbsthilfegruppe;**
- **Trostseminar**
- **Gottesdienste für Trauernde;**
- **Ansprechpartner rund um die Uhr;**

**Trauerseminar (Auf Anfrage)**

**Trostseminar (Auf Anfrage)**

**Gottesdienste für Trauernde (Auf Anfrage)**

*weitere Termine 2012 (Änderungen vorbehalten)*

### **Gesprächskreis für Trauernde (GK)**

**1. GK**, in der Regel am **1. Dienstag im Monat** um **15.30 Uhr** an folgenden Tagen:

03. Januar, 07. Februar, 06. März, 03. April, 08. Mai, 05. Juni, 17. Juli, 21. August, 04. September, 02. Oktober, 06. November, 04. Dezember

**Moderation: Frau Jennifer Jost, Gemeindereferentin,  
Zusatzqualifikation in Trauerbegleitung**

**2. GK**, in der Regel am **2. Donnerstag im Monat** um **17.15 Uhr** an folgenden Tagen:

12. Januar, 02. Februar, 08. März, 12. April, 10. Mai, 14. Juni, 12. Juli, 09. August, 13. September, 11. Oktober, 08. November, 13. Dezember.

**Moderation: Herr Roland Schaefer, Dipl. Pädagoge, Supervisor**

**Selbsthilfegruppe**, in der Regel am letzten Donnerstag im Monat um **17.15 Uhr** an folgenden Tagen:

26. Januar, 23. Februar, 29. März, 26. April, 31. Mai, 28. Juni, **Juli entfällt**  
30. August, 27. September, 25. Oktober, 29. November, 27. Dezember

**Kontaktperson: Frau Ingrid Susbielle**

Veranstaltungsort Gesprächskreise und Selbsthilfegruppe jeweils im Seminarraum St. Jakobus Hospiz, Eisenbahnstraße 18, 66117 Saarbrücken

### **Lebenscafé**

jeden 2. Donnerstag 9:30 Uhr bis 11:30

jeden 4. Donnerstag 17:00 Uhr bis 18:30

Veranstaltungsort: Pfarrheim St. Paulus, Lebacher Straße  
Saarbrücken Malstatt